

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ногайбаева

Ас мәзірі

20.02.2024 ж.

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20
гарнир: макароны	100	130	150
Компот из сухофруктов с Vit C	200	200	200
Яблоко	150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры



Г. Ногайбаева

Ас мәзірі

24.02.2024 ж.

Наименование блюд	Выгод блюда,г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200	230	250
Кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ногайбаева

Ас мәзірі

22.02.2024 ж.

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	60	70	80
Соус	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калорийность, икал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ногайбаева

Ас мәзірі

23.02.2024

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп домашняя лапша	200	200	220
запеканка	60	70	80
чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай